

엄마의 화크칭

부모교육 참여자 모집

· 화내고 후회하는 엄마들을 위한 감정수업 ·

- 신청기간 2024. 4. 8 (월) ~ 4. 19 (금), 09:00 ~ 18:00까지
- 신청방법 네이버 폼으로 신청 (<https://naver.me/GDNGMN3E>) 또는 하단 QR코드로 신청
- 교육대상 남구 관내 아동 청소년 부모 30명(선착순 모집)
- 교육방법 온라인 강의 (Zoom)
- 강 사 김지혜(지혜 코칭센터 대표)
- 교육일정

회차	일정	강의주제
1회차	5.07(화) 10:00 ~ 12:00	화 다스리는 법
2회차	5.14(화) 10:00 ~ 12:00	화내지 않고 훈육하기
3회차	5.21(화) 10:00 ~ 12:00	형제 / 친구 간 다툼 중재하기
4회차	5.28(화) 10:00 ~ 12:00	자존감 UP 코칭대화법

- 참여비용 무료
- 문 의 062)676-8236 아동청소년 정신건강관리팀
- 참고사항
 - * 본 교육은 선착순으로 접수되며 조기 마감될 수 있습니다.
 - * 선정되신 분들에 한해 4월 22일 확정 안내 문자가 발송됩니다.
 - * 4회차 모두 참석하셔야 하며 5인 미만일 경우 폐강 예정입니다.



< 광주남구정신건강복지센터 >